La **espiritualidad** es una dimensión que mezcla actitudes, creencias, sentimientos y acciones que abarca el mundo de valores y el sentido último de las cosas; es parte de la visión y sentido de vida de todo ser humano.

Esta repercute directamente en la salud de cualquier ser humano y se ha demostrado que a mayor espiritualidad:

<table>
<thead>
<tr>
<th>MENOR</th>
<th>MAYOR</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>• Fatiga</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>• Ansiedad</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>• Depresión</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>• Dolor</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>• Bienestar</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>• Calidad de vida</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Los **aspectos espirituales** son a menudo un área olvidada en la valoración multidimensional y, en el caso de los **pacientes con enfermedades limitantes para la vida**, desde el inicio de su enfermedad hasta su etapa terminal, experimentan **múltiples necesidades**, entre las cuales se encuentran:

- **Volver a Interpretar su vida.**
  Desea recordar su pasado para comprender su presente y asimilar su futuro.

- **Encontrar sentido a su existencia.**
  Busca el propósito de su vida y la manera a través de la cual puede trascender su existencia.

- **Dejar de sentir culpa y aceptar el perdón.**
  Intenta justificar su situación juzgándose, estableciendo una nueva jerarquía de valores y perdonándose.

- **Reconciliarse y sentirse perdonado.**
  Busca resolver asuntos pendientes para terminar con el resentimiento y recibir el perdón de otros seres humanos.
Amar y ser amado.
Desea entregarse y que sus seres queridos se entreguen por completo para vincularse una última vez antes de partir.

Expresar sus creencias religiosas.
Expresa con mayor intensidad sus creencias y costumbres religiosas con el objetivo de sentirse en contacto con un “ser superior”.

Tener una esperanza auténtica.
Desea albergar la esperanza de que su enfermedad no le producirá dolor y agonía, de que culminará el proceso de manera tranquila y en paz.

Sentir que pertenece a un continuo de vida.
Identifica la manera a través de la cual su descendencia continuará esparciendo su mensaje o trabajo.

Como profesional de la salud sensibilizado con el tema, tienes la posibilidad de ayudarles a satisfacerlas. Para tener una idea global sobre sus necesidades espirituales, pregúntales:

- ¿Cuáles son sus creencias?
- ¿Qué papel desempeñan en el cuidado de su salud?
- ¿Forman parte de alguna comunidad espiritual o religiosa?
- ¿Cómo creen que debería ser manejada su situación por parte de los profesionales de la salud?

Una vez que lo hayas hecho, apóyate en sus familiares, cuidadores y en tu equipo de trabajo para que juntos identifiquen la mejor manera de abordarlas. ¡Incluye positivamente en su vida!