



La relación médico-paciente representa el contrato que se establece entre personas autónomas con la capacidad de iniciarla, mantenerla o terminarla sin coerciones externas. Se crea desde el primer momento en el que se ofrece atención y se forma un vínculo que se debe fortalecer para estimular la confianza.



Dependiendo de la interacción, tradicionalmente se pueden identificar 4 modelos:

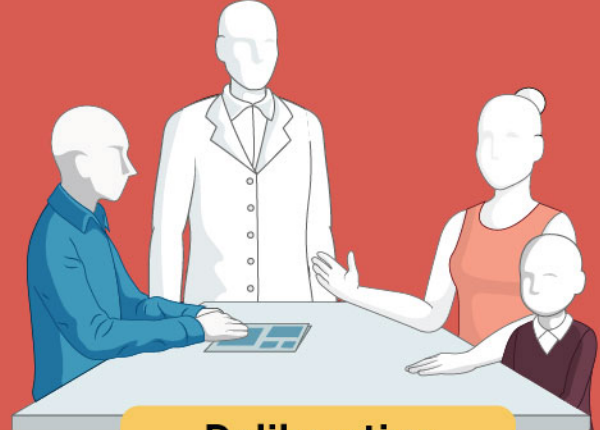
### Paternalista

El médico escoge la información que le da al paciente y selecciona las intervenciones que de acuerdo con su criterio son las mejores, sin considerar sus valores.



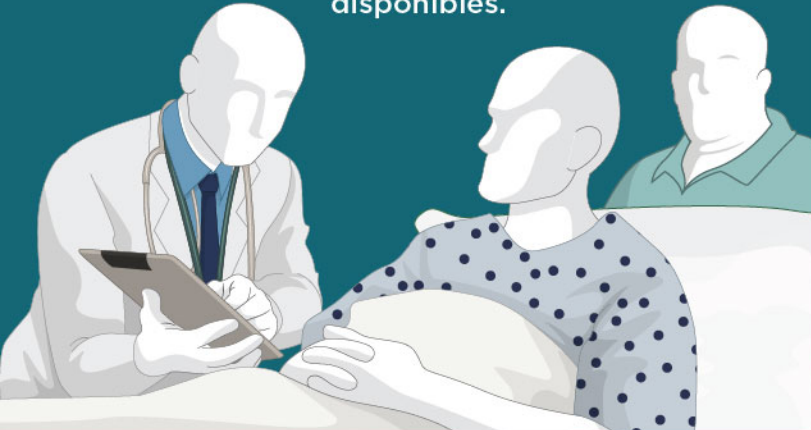
### Informativo

El médico le ofrece información al paciente sobre las intervenciones que se encuentran disponibles para que seleccione aquellas que concuerden con sus valores.



### Interpretativo

El médico interpreta los valores que de el paciente para ayudarlo a seleccionar entre las intervenciones que se encuentran disponibles.



### Deliberativo

El médico ayuda al paciente a reconocer sus valores para que seleccione aquellos que son compatibles con las mejores intervenciones.





Cada médico tiene sus preferencias sobre un determinado modelo, sin embargo, independientemente del que escoja, siempre debe ofrecer atención centrada al paciente, especialmente al abordar enfermedades limitantes para la vida y al ofrecer cuidados paliativos. Al hacerlo, tus objetivos serán:

- **Conducirte de manera ética.**
- **Comunicarte de manera asertiva.**
- **Escuchar sus dudas e inquietudes.**
- **Ofrecerle información clara y detallada.**
- **Considerar sus creencias y preferencias.**
- **Paliar sus síntomas y abatir su sufrimiento.**
- **Fortalecer el trabajo de sus redes de apoyo.**

Ten presente que conforme transcurra el tiempo la relación se puede desgastar y, por lo tanto, será imprescindible que detectes cuando eso suceda para que intervengas de manera oportuna. ¡Ahora que conoces cual es el papel que desempeñas junto al paciente frente a la enfermedad, es momento de que aprendas cómo funcionan los Comités de Bioética.